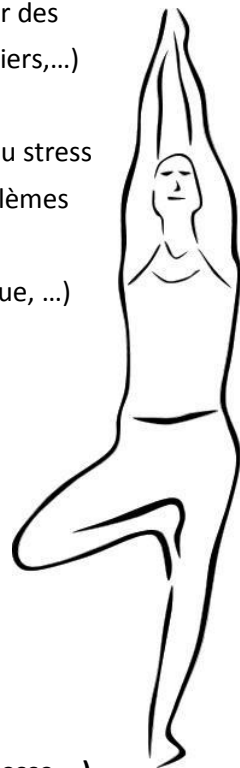


- ✓ Vous êtes sédentaire
- ✓ Vous avez des difficultés à réaliser des gestes courants (monter les escaliers,...) sans vous sentir fatigué
- ✓ Vous êtes une personne sujette au stress
- ✓ Vous avez actuellement des problèmes de santé (surpoids, diabète, hypertension, pathologie cardiaque, ...)
- ✓ Vous fumez régulièrement



Venez retrouver le plaisir ou entretenir votre appétence pour les activités physiques avec Energie'thermes.

Les vertus thérapeutiques des activités physiques vous aideront à retrouver une bonne hygiène de vie, à vous détendre tout en améliorant les qualités essentielles de l'organisme (endurance, force, souplesse,...)

#### Comment s'inscrire et se renseigner ?

- Mail : [thermes@uriage.com](mailto:thermes@uriage.com)
- Téléphone : 04 76 89 10 17
- Permanences : les lundis, mercredis, vendredis matins de 9h à 11h15 dans le hall des thermes
- Informations complémentaires : [centre-thermal.uriage.com](http://centre-thermal.uriage.com)

#### Formules cures spécifiques aux curistes :

<b>Formule rhumatologie « aquatique »</b> 6 séances de 45 minutes	- 5 séances thermo'aqua + - 1 séance thermo'détente (en piscine ou non)	69 euros
<b>Formule rhumatologie « multi activités »</b> 6 séances de 45 minutes	- 2 séances thermo'aqua - 2 séances thermo'gym - 1 séance thermo'marche - 1 séance thermo'détente.	55 euros
<b>Formule ORL</b> 6 séances de 45 minutes	- 2 séances thermo'marches - 2 séances thermo'gym (souffle) - 2 séances thermo'aqua <u>ou</u> 2 séances thermo'détente	55 euros
<b>Formule dermatologie</b> 6 séances de 45 minutes	- 3 séances thermo'détente - 2 séances thermo'marche - 1 séances thermo' aqua <u>ou</u> 1 séances thermo'gym	55 euros
<b>Formule Thermo'bambins</b> 6 séances de 30 minutes	- 6 séances jeux sportifs en extérieur <u>ou</u> - 3 séances en piscine + 3 séances jeux sportifs en extérieur	45 euros

#### Formules externes suite à une cure, ou personnes extérieures

<b>Forfaits de 15 séances</b> sur une durée de 4 mois	Activités au choix : - Thermo'marche - Thermo'gym - Thermo'équilibre - Thermo'aqua - Thermo'détente	145 euros
<b>Forfaits de 30 séances</b> sur l'ensemble de la saison thermale : Mars à Décembre		280 euros

#### Formules aqua'confiance et cours individuels

ouvertes à tous : curistes et personnes extérieures

Valable sur l'ensemble de la saison thermale : Mars à Décembre

	Séance à l'unité	Package de 6 séances	Package de 9 séances	Package de 15 séances
<b>Aqua' confiance</b>	15 €		125 €	180 €
<b>Cours particulier (activités au choix)</b>	25 €	130 €		340 €



Nouveauté aux thermes d'Uriage-les-Bains

Energie'thermes

Des activités

physiques adaptées

à visée thérapeutique

