



# CARTE DES SOINS

## SPA URIAGE

60 Place déesse Hygie, 38410 URIAGE

Tél. : 04 76 89 29 00

Mail : [institut.etu@uriage.com](mailto:institut.etu@uriage.com)

[www.centre-thermal.uriage.com](http://www.centre-thermal.uriage.com)





## FORFAITS

## SE RESSOURCER

Des soins à l'Eau Thermale d'Uriage, naturelle et riche et minéraux, chauffée à 33°. Cette Eau puisée au cœur des Alpes est reconnue pour ses propriétés uniques, à la fois hydratantes, apaisantes et protectrices.

- **Massage Thérapeutique sous Eau Thermale d'Uriage** 15 min - **40€** / 30 min - **59€**  
60 min - **96€**
- **Modelage à 4 mains sous Eau Thermale d'Uriage** 15 min - **50€** / 30 min - **95€**
- **Modelage sous Eau Thermale d'Uriage** 30 min - **48€**
- **Rituel Terre et Eau by Uriage** 35 min - **80€**
- **Rituel Terre et Eau by Uriage** avec accès Evasion Thermale 2 h 35 - **96€**
- **Fangothérapie** : application de boue Thermale 20 min - **38€**
- **Balnéothérapie** : bain hydromassant 12 min - **28€**

## EVASION THERMALE

Dans un décor naturel et préservé entre la chaîne de Belledonne et les forêts de sapins de Chamrousse, offrez-vous une escapade de détente de deux heures. Profitez dans un cadre privilégié face au parc d'Uriage, de notre bassin d'Eau Thermale. Vous apprécierez nos nouvelles installations : Hammam & Sauna pour votre détente et votre confort.

Un espace tisanderie donnant accès sur notre jardin est à votre disposition à la suite de votre soin ou lors de votre demi-journée bien-être.

**Plages horaires 11h30-13h30 ou 16h30-18h30** (*serviettes, peignoirs et chaussures non fournis*)

**1 accès deux heures d'Evasion Thermale** **25€**

**10 accès Evasion Thermale (valable 6 mois)** **225€**

**Nocturne le lundi, jeudi et vendredi de 19h00 à 21h00** **25€**  
(*serviettes, peignoirs et chaussures non fournis*)



## ESCALES DUO

### • DUO « Gourmet & SPA » BY URIAGE

252€

1 massage bien-être\* aux huiles essentielles **ou** 1 détente visage et nuque de 30 min  
& *par personne*  
1 fangothérapie **ou** 1 balnéothérapie **ou** 1 douche au jet *par personne*  
Accès piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin pour la demi-journée  
**2 menus à « La Table d'Uriage »**  
*entrée, plat, dessert (hors boissons) valable du mardi au samedi midi*

### • DUO « Dégustation & SPA » BY URIAGE

318€

1 massage bien-être\* aux huiles essentielles **ou** 1 détente visage et nuque de 30 min  
& *par personne*  
1 fangothérapie **ou** 1 balnéothérapie **ou** 1 douche au jet *par personne*  
Accès piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin pour la demi-journée  
**2 menus en 6 services « La Table d'Uriage »**  
*(hors boissons) valable du mardi au samedi, midi ou soir*

### • BIEN ÊTRE PARTAGÉ

155€

2 massages\* bien-être aux huiles essentielles de 50 min  
+ *1 heure d'accès à la piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin*

### • SOURCE JEUNES PARENTS

195€

2 gommages douceur By Uriage 15 min + 2 massages bien-être\* de 30 min  
Accès piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin pour la demi-journée

\* massage à visée non thérapeutique



## DECOUVERTE

### 1 soin au choix parmi

58€

Modelage sous Eau Thermale	15 min
Massage bien être* aux huiles essentielles	15 min
Fangothérapie	20 min
Douche au jet	8 min
Balnéothérapie	12 min

**Accès Evasion Thermale pour la demi-journée :**

*piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin*

## GRANDE DECOUVERTE

### 2 soins au choix parmi

80€

Gommage douceur by Uriage	15 min
Modelage sous Eau Thermale	15 min
Massage bien-être* aux huiles essentielles	15 min

**&**

Balnéothérapie	12 min
Fangothérapie	20 min
Douche au jet	8 min

**Accès Evasion Thermale pour la demi-journée :**

*piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin*

\* massage à visée non thérapeutique



## TRADITION THERMALE

### 3 soins

Fangothérapie	20 min
Balnéothérapie	12 min
Piscine thermoforme	30 min

110€

### + 1 soin au choix parmi

Massage sous eau thermale	15 min
Modelage sous eau thermale	30 min
Massage bien-être* aux huiles	30 min
Gommage douceur by Uriage	15 min
Soin Visage by Uriage	30 min

#### Accès Evasion Thermale pour la demi-journée :

*piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin*

**3 jours = 297€    5 jours = 495€    6 jours = 594€ (consécutifs)**

## SOURCE JEUNE MAMAN

### 2 soins


Rituel Terre by Uriage	20 min
Modelage à 4 mains sous Eau Thermale d'Uriage	30 min

143€

#### Accès Evasion Thermale pour la demi-journée :

*piscine, hammam, sauna, salle de relaxation, solarium et jardin*

\* massage à visée non thérapeutique



SPA THERMAL

## SOINS CORPS

### SOINS CORPS A LA CARTE

- Gommage Douceur By Uriage 15 min - **28€**
- Massage\* Bien-être aux Huiles Essentielles 30 min - **48€**  
50 min - **70€**
- Massage\* Esthétique future maman 70 min - **93€**
- Réflexologie Plantaire 45 min - **65€**
- Détente Visage et Nuque 30 min - **48€**
- Détente aux Pierres Chaudes Volcaniques 90 min - **95€**
- Détente aux Bambous 60 min - **85€**
- Détente à la Bougie 30 min - **55€**  
50 min - **80€**
- Détente Shirodara, avec accès Evasion Thermale 2h30 - **92€**

### Rituel Soin Jambes Légères

Gommage, enveloppement, massage\* + Balnéothérapie 65 min - **89€**

### Escapade Zen By Uriage

Gommage, massage bien-être, soin visage Zen By Uriage 90 min - **124€**

### Expérience Elixir

Gommage visage et Corps, massage\* bien-être visage et corps 100 min - **148€**

### Tout en finesse

Gommage, enveloppement et massage\* amincissant 60 min - **73€**  
90 min - **100€**

\* massage à visée non thérapeutique



## SOINS A LA CARTE

### SOINS DU VISAGE

- Soin Visage Zen By Uriage 45 min - **55€**
- Soin Visage Spécifique 50 min - **65€**
- Soin Réactivateur de Jeunesse 75 min - **85€**

### SOINS PIEDS & MAINS

- Beauté des pieds 50 min - **48€**
- Beauté des mains 50 min - **45€**

### EPILATIONS

- Sourcils **15€**
- Lèvres **11€**
- Aisselles **16€**
- Maillot classique / • Échancré / • Intégral • **18€ / • 21€ / • 30€**
- ½ jambes ou bras **20€**
- Jambes complètes **28€**
- ½ jambes + maillot classique + aisselles **48€**
- Jambes complètes + maillot classique + aisselles **57€**

### LOCATION - VENTE

- Maillot de bain Hommes et Femmes (à la vente) **12€**
- Chaussons (à la location) **2.50€**
- Peignoir Hommes et Femmes (à la location) **2.50€**
- Drap de bain (à la location) **2.50€**

# URIAGE

## EAU THERMALE

URIAGE,  
L'EAU THERMALE DES ALPES

Au Spa Thermal le bien-être se conjugue au féminin et au masculin.

Des soins d'hydrothérapies aux soins du visage et du corps, il suffit de fermer les yeux et de se laisser porter par les mains expertes de nos esthéticiennes, hydrothérapeutes et kinésithérapeute.

Tout en douceur, en harmonie, ne pensez plus qu'à vous détendre.

**Le Spa Thermal est ouvert à tous tout au long de l'année.**

### HORAIRES

Du lundi au samedi de 8h à 19h

Le dimanche exclusivement pour les clients de l'hôtel de 9h30 à 13h30

Ouvert les jours fériés

### RESERVATION

Sur place : de 8h30 à 19h à l'accueil du Spa thermal

Se présenter 15 min avant le début des soins.

Nos soins d'hydrothérapies et d'esthétiques sont destinés à des personnes de 18 ans et plus.

L'accès au spa à partir de 16 ans et accompagnés.

### PENSEZ A RESERVER VOS SOINS À L'AVANCE

#### PEIGNOIR / DRAP DE BAIN

Un peignoir, un drap de bain et des chaussons

**ne sont fournis que dans le cadre de Forfaits.**

Le port du maillot de bain est obligatoire.

Short de bain interdit.

Il est demandé de ne pas apporter de bijoux ou d'objets de valeur.

#### CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**.

Demandez conseil à notre équipe.

#### POLITIQUE D'ANNULATION / ARRIVEE TARDIVE

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant le début des soins.

Dans le cas contraire, nous ne pourrons donner lieu au remplacement ou remboursement du soin réservé.

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

#### CARTE FIDELITE / TARIFS GROUPES / BON CADEAU

La carte de fidélité est nominative et strictement personnelle, valable 12 mois.

Formules spécifiques à la demande pour groupes et séminaires.

Faites plaisir à votre entourage, pensez à offrir des invitations bien être.

Bon cadeau valable 1 an.

#### BOUTIQUE

Large sélection de produits cosmétiques Uriage à découvrir.

Nos conseillères sont présentes 6 jours / 7 jour répondra à vos questions et vous orienter dans vos choix.