

# Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage

## Soins de support pendant la cure du 31 mars au 19 avril

semaine 1		LUNDI 31/03	MARDI 01/04	MERCREDI 02/04	JEUDI 03/04	VENDREDI 04/04
	MATIN	REUNIONS INFO 9h30 -10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			Conférence à 9h et à 11h30 : <i>Soins de support pour une prise en charge holistique.</i>
	APRES-MIDI		14h15 : Yogadô		14h15 : Auto-soin du visage	14h : Herbaliste, bien-être et vitalité par les plantes
semaine 2		LUNDI 07/04	MARDI 08/04	MERCREDI 09/04	JEUDI 10/04	VENDREDI 11/04
	MATIN	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
	APRES-MIDI	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Sonothérapie	14h30 : Gyrokinésie	14h : "Ancrage"
semaine 3		LUNDI 14/04	MARDI 15/04	MERCREDI 16/04	JEUDI 17/04	VENDREDI 18/04
	MATIN	Découverte produits Uriage				
	APRES-MIDI	14h15 : Gestion Stress et Douleurs	14h30 : Naturo		14h15 : Pilate	14h : Sophrologie

Ateliers payants sur inscription  
 Ateliers offerts et sans inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
 3 séances = 49€  
 6 séances = 95€

### Semaine Re-source post-cancer = 95€

5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com



A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
 A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

## Cure 2

# Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage

## Soins de support pendant la cure

semaine 1	LUNDI 21/04	MARDI 22/04	MERCREDI 23/04	JEUDI 24/04	VENDREDI 25/04
<b>MATIN</b>		REUNIONS INFO 10h - 11h			
<b>APRES-MIDI</b>		14h-15h : Equilibre	14h: Sonothérapie	14h- 15h : Psychomotricité	14h : Diététique
semaine 2	LUNDI 28/04	MARDI 29/04	MERCREDI 30/04	JEUDI 01/05	VENDREDI 02/05
<b>MATIN</b>					
<b>APRES-MIDI</b>	14h- 15h : Gym douce		14h- 15h : Gym douce		
semaine 3	LUNDI 05/05	MARDI 06/05	MERCREDI 07/05	JEUDI 08/05	VENDREDI 09/05
<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : "RESPIRE"
<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Dessine ta vie, art thérapie	14h15 : Yogadô	14h-15h : Equilibre		14h- 15h : Psychomotricité


### Tarifs :


 Ateliers offerts et sans inscriptions

 1 séance = 17€

 **Ateliers Tous en Forme**  
En partenariat avec la fédération française sport pour tous  
6 ateliers = 95€

### Inscriptions :

 04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h

 boutique.thermes@uriage.com







A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 3

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1		LUNDI 12/05	MARDI 13/05	MERCREDI 14/05	JEUDI 15/05	VENDREDI 16/05
<b>MATIN</b>		REUNIONS INFO 9h30 -10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			Conférence à 9h et à 11h30 : <i>Soins de support pour une prise en charge holistique.</i>
<b>APRES-MIDI</b>				14h : Sonothérapie	14h15 : Auto-soin du visage	14h: Sophrologie
semaine 2		LUNDI 19/05	MARDI 20/05	MERCREDI 21/05	JEUDI 22/05	VENDREDI 23/05
<b>MATIN</b>		Découverte produits A pivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
<b>APRES-MIDI</b>		14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Naturopathie	14h30 : Gyrokinésie	14h : "Ancrage"
semaine 3		LUNDI 26/05	MARDI 27/05	MERCREDI 28/05	JEUDI 29/05	VENDREDI 30/05
<b>MATIN</b>		Découverte produits Uriage				
<b>APRES-MIDI</b>		14h15 : Gestion Stress et Douleurs	14h15 : Yogadô	14h : Sonothérapie		14h : Herbaliste, bien-être et vitalité par les plantes

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com







A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 4

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1	LUNDI 02/06	MARDI 03/06	MERCREDI 04/06	JEUDI 05/06	VENDREDI 06/06
<b>MATIN</b>	REUNIONS INFO 9h30 -10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			Conférence à 9h et à 11h30 : <i>Soins de support pour une prise en charge holistique.</i>
<b>APRES-MIDI</b>		14h15 : Yogadô		14h15 : Stretching	14h15 : Auto-soin du visage
semaine 2	LUNDI 09/06	MARDI 10/06	MERCREDI 11/06	JEUDI 12/06	VENDREDI 13/06
<b>MATIN</b>	Découverte produits A pivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Sonothérapie	14h30 : Gyrokinésie	14h : "Ancrage"
semaine 3	LUNDI 16/06	MARDI 17/06	MERCREDI 18/06	JEUDI 19/06	VENDREDI 20/06
<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Gestion Stress et Douleurs			14h15 : Pilate	14h : Herbaliste, bien-être et vitalité par les plantes

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com






A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 5

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1		LUNDI 23/06	MARDI 24/06	MERCREDI 25/06	JEUDI 26/06	VENDREDI 27/06
<b>MATIN</b>		REUNIONS INFO 9h30 -10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			Conférence à 9h et à 11h30 : <i>Soins de support pour une prise en charge holistique.</i>
<b>APRES-MIDI</b>			14h15 : Yogadô		14h15 : Auto soin du visage URIAGE	14h : Sophrologie
semaine 2		LUNDI 30/06	MARDI 1er/07	MERCREDI 2/07	JEUDI 3/07	VENDREDI 4/07
<b>MATIN</b>		Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
<b>APRES-MIDI</b>		14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô		14h30 : Gyrokinésie	14h : "Ancrage"
semaine 3		LUNDI 7/07	MARDI 8/07	MERCREDI 9/07	JEUDI 10/07	VENDREDI 11/07
<b>MATIN</b>		Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
<b>APRES-MIDI</b>		14h15 : Gestion Stress et Douleurs			14h15 : Pilate	14h15 : ART THERAPIE / Dessine toi

 Ateliers offerts et sans inscription


   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :

 04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h

 boutique.thermes@uriage.com



A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 6

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

	LUNDI 14/07	MARDI 15/07	MERCREDI 16/07	JEUDI 17/07	VENDREDI 18/07
semaine 1					
<b>MATIN</b>	REUNIONS INFO 9h30 -10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			Conférence à 9h et à 11h30 : <i>Soins de support pour une prise en charge holistique.</i>
<b>APRES-MIDI</b>		14h- 15h : Equilibre	14h: Sonothérapie	14h- 15h : Psychomotricité	

	LUNDI 21/07	MARDI 22/07	MERCREDI 23/07	JEUDI 24/07	VENDREDI 25/07
semaine 2					
<b>MATIN</b>	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques
<b>APRES-MIDI</b>		14h- 15h : Gym douce	14h: Sonothérapie	14h- 15h : Gym douce	

	LUNDI 28/07	MARDI 29/07	MERCREDI 30/07	JEUDI 31/07	VENDREDI 1er/08
semaine 3					
<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Gestion du stress et des douleurs / Art thérapie	13h30 : Apprendre à manger sainement en gardant le plaisir de la table / DIETETIQUE	14h- 15h : Equilibre		14h- 15h : Psychomotricité


### Tarifs :


 Ateliers offerts et sans inscriptions

 1 séance = 17€

 **Ateliers Tous en Forme**  
En partenariat avec la fédération française sport pour tous  
6 ateliers = 95€

### Inscriptions :

 04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h

 boutique.thermes@uriage.com



A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 7

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1		<b>LUNDI 4/08</b>	<b>MARDI 5/08</b>	<b>MERCREDI 6/08</b>	<b>JEUDI 7/08</b>	<b>VENDREDI 8/08</b>
	<b>MATIN</b>					Conférence à 9h et à 11h30 : <i>Soins de support pour une prise en charge holistique.</i>
	<b>APRES-MIDI</b>		14h- 15h : Equilibre		14h- 15h : Psychomotricité	14h15 : Auto soin du visage URIAGE

semaine 2		<b>LUNDI 11/08</b>	<b>MARDI 12/08</b>	<b>MERCREDI 13/08</b>	<b>JEUDI 14/08</b>	<b>VENDREDI 15/08</b>
	<b>MATIN</b>					Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques
	<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Gestion du stress et de la douleurs	14h- 15h : Gym douce		14h- 15h : Gym douce	

semaine 3		<b>LUNDI 18/08</b>	<b>MARDI 19/08</b>	<b>MERCREDI 20/08</b>	<b>JEUDI 21/08</b>	<b>VENDREDI 22/08</b>
	<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage ?				
	<b>APRES-MIDI</b>		14h- 15h : Equilibre	14h: Sonothérapie	14h- 15h : Psychomotricité	14h : Herbaliste, bien-être et vitalité par les plantes


### Tarifs :


 Ateliers offerts et sans inscriptions

 1 séance = 17€

 **Ateliers Tous en Forme**  
En partenariat avec la fédération française sport pour tous  
6 ateliers = 95€

### Inscriptions :

 04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h

 boutique.thermes@uriage.com







A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 8

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1	LUNDI 25/08	MARDI 26/08	MERCREDI 27/08	JEUDI 28/08	VENDREDI 29/08
<b>MATIN</b>		REUNIONS INFO 10h - 11h			
<b>APRES-MIDI</b>			13h30 : Apprendre à manger sainement en gardant le plaisir de la table / DIETETICIENNE	14h30 : Pilates	14h : HERBALISTE / Les supers aliments
semaine 2	LUNDI 1er/09	MARDI 2/09	MERCREDI 3/09	JEUDI 4/09	VENDREDI 5/09
<b>MATIN</b>	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Sonothérapie	14h15 : Yoga sol	14h : "Ancrage"
semaine 3	LUNDI 8/09	MARDI 9/09	MERCREDI 10/09	JEUDI 11/09	VENDREDI 12/09
<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Auto soin du visage Uriage	14h15 : Yogadô		14h15 : Gyrokinesis	14h : HERBALISTE / Bien dans son ventre, bien dans sa tête prendre soin de son micorbiote

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com




A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h






# Cure 9

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1	LUNDI 15/09	MARDI 16/09	MERCREDI 17/09	JEUDI 18/09	VENDREDI 19/09
<b>MATIN</b>		REUNIONS INFO 10h - 11h			
<b>APRES-MIDI</b>		14h15 : Yogadô		14h15 : Auto soin du visage Uriage	14h : HERBALISTE / Les supers aliments
semaine 2	LUNDI 22/09	MARDI 23/09	MERCREDI 24/09	JEUDI 25/09	VENDREDI 26/09
<b>MATIN</b>	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Gestion du stress et des douleurs	14h15 : Yogadô		14h30 : PILATES	14h : HERBALISTE / Bien dans son ventre, d=bien dans sa tête prendre soin de son microbiote
semaine 3	LUNDI 29/09	MARDI 30/09	MERCREDI 1er/10	JEUDI 2/10	VENDREDI 3/10
<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Sonothérapie	14h30 : Gyrokinesis	14h : "Ancrage"

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com







A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 10

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1		LUNDI 6/10	MARDI 7/10	MERCREDI 8/10	JEUDI 9/10	VENDREDI 10/10
	<b>MATIN</b>	REUNIONS INFO 9h30 - 10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			
	<b>APRES-MIDI</b>		14h15 : Yogadô		14h30 : Pilates	14h : Auto soin du visage Uriage
semaine 2		LUNDI 13/10	MARDI 14/10	MERCREDI 15/10	JEUDI 16/10	VENDREDI 17/10
	<b>MATIN</b>	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
	<b>APRES-MIDI</b>	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Sonothérapie	14h30 : Gyrokinesis	14h : "Ancrage"
semaine 3		LUNDI 18/10	MARDI 19/10	MERCREDI 20/10	JEUDI 21/10	VENDREDI 22/10
	<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
	<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Gestion du stress et de la douleurs	14h30 : Naturopathie		14h : Marche active dans le parc	

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com







A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 11

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1	LUNDI 27/10	MARDI 28/10	MERCREDI 29/10	JEUDI 30/10	VENDREDI 31/10
<b>MATIN</b>		REUNIONS INFO 10h - 11h			
<b>APRES-MIDI</b>			14h30 : Sonothérapie		13h30 : Apprendre à manger sainement en gardant le plaisir de la table / DIETETICIENNE
semaine 2	LUNDI 03/11	MARDI 04/11	MERCREDI 05/11	JEUDI 06/11	VENDREDI 07/11
<b>MATIN</b>	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
<b>APRES-MIDI</b>	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h : Marche active dans le parc	14h30 : Gyrokinesis	14h : "Ancrage"
semaine 3	LUNDI 10/11	MARDI 11/11	MERCREDI 12/11	JEUDI 13/11	VENDREDI 14/11
<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : "RESPIRE"
<b>APRES-MIDI</b>	14h : Auto soin du visage Uriage	14h15 : Yogadô		14h15 : Pilate et stretching	14h : HERBALISTE / Bien dans son ventre, d=bien dans sa tête prendre soin de son microbiote

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com







A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h

# Cure 12

## Centre Thermal Thérapeutique d'Uriage Soins de support pendant la cure

semaine 1		LUNDI 17/11	MARDI 18/11	MERCREDI 19/11	JEUDI 20/11	VENDREDI 21/11
	<b>MATIN</b>	REUNIONS INFO 9h30 - 10h30 - 11h30	REUNIONS INFO 10h - 11h			
	<b>APRES-MIDI</b>		14h15 : Yogadô		14h : Auto soin du visage Uriage	14h : HERBALISTE / Les supers aliments
semaine 2		LUNDI 24/11	MARDI 25/11	MERCREDI 26/11	JEUDI 27/11	VENDREDI 28/11
	<b>MATIN</b>	Découverte produits Apivita			Atelier Santé et Bien-être à 10h30 et à 12h : <i>Bien vivre au quotidien avec une dermatite atopique</i>	Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>Mieux cohabiter avec mes douleurs chroniques</i>
	<b>APRES-MIDI</b>	14h : "Voyage dans mon corps"	14h15 : Yogadô	14h30 : Sonothérapie	14h30 : Gyrokinesis	14h : "Ancrage"
semaine 3		LUNDI 01/12	MARDI 02/12	MERCREDI 03/12	JEUDI 04/12	VENDREDI 05/12
	<b>MATIN</b>	Découverte produits Uriage				Atelier Santé et Bien-être à 9h et à 11h30 : <i>"RESPIRE"</i>
	<b>APRES-MIDI</b>	14h15 : Gestion du stress et de la douleurs			14h15 : pilate et stretching	14h : HERBALISTE / Bien dans son ventre, d=bien dans sa tête prendre soin de son microbiote

 Ateliers offerts et sans inscription

   Ateliers payants sur inscription

### Tarifs :

1 séance = 17€  
3 séances = 49€  
6 séances = 95€

**Semaine Re-source post-cancer = 95€**  
5 ateliers et accès au spa le matin

### Inscriptions :



04.76.89.17.10 du lundi au vendredi de 9h à 16h



boutique.thermes@uriage.com



A l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 16h,  
A la boutique du lundi au vendredi de 9h à 13h