

Nom.....  
Prénom.....  
Adresse.....  
CP..... Ville.....  
Date de Naissance.....  
Tél.....  
Mail.....@.....

## RÉSERVATION MINI CURE

Joindre **OBLIGATOIREMENT** un chèque de **50 € d'arrhes de garantie** à l'ordre de **ETU**

### « MA PEAU EN PLEINE SANTE » (DERMATOLOGIE)

6 Jours consécutifs 200€\*

12 Jours consécutifs 380€\*

### « MES VOIES RESPIRATOIRES LIBÉRÉES » (ORL)

6 Jours consécutifs 200€\*

12 Jours consécutifs 380€\*

### « MES ARTICULATIONS EN PLEINE SANTÉ » (uniquement mains et pieds)

6 Jours consécutifs 200€\*

12 Jours consécutifs 380€\*

Choix date de cure ...../...../2024

DATE DE CURE 6 jours consécutifs, jours fériés compris, fermé le dimanche. \*Hors supplément massages (si nécessaire) 120€ pour 6 massages



Dans le cadre d'une mini cure, la consultation avec le médecin thermale n'est pas obligatoire.

### LISTE DES MEDECINS DE LA STATION

Dr REBUFFET		Mme le Dr PHEULPIN	
<b>Rhumatologue</b>	04 76 89 10 72	<b>Médecine Thermale</b>	04 76 89 11 58
Mme le Dr VILLEMEN	06 16 40 17 82	Dr SCHWEITZER	
<b>Medecine Thermale</b>	04 76 89 10 17	<b>Medecine Thermale</b>	04 76 89 10 54

## NOS ATELIERS 2024

### ◇ « ATELIERS RE-SOURCE (POST CANCER) » 285€ \*

6 jours du lundi au samedi (dates définies sur la saison, nous contacter)

- 4 soins au choix par jour parmi les soins à la carte Dermatologie
- Sauna + Hammam
- Piscine intérieure et extérieure du spa
- 5 ateliers collectifs : groupe de parole, activité physique adaptée, conseils kiné, maquillage correcteur, séances pratiques en fonction des dates (sophrologie, art thérapie, yoga thermal)

Choix date de cure ...../...../2024

### ◇ « ATELIERS EAUXYZEN » 285€ \*

(Fatigue psychique, troubles de la concentration, troubles alimentaires, douleurs articulaires, séquelles dermatologiques, troubles des voies respiratoires...)

6 jours du lundi au samedi (dates définies sur la saison, nous contacter)

- 4 soins au choix par jour parmi les soins à la carte
- Sauna + Hammam
- Piscine intérieure et extérieure du SPA
- 5 ateliers collectifs : groupe de parole, activité physique adaptée, conseils kiné, auto-massage, séances pratiques en fonction des dates (sophrologie, art thérapie, yoga thermal)

Choix date de cure ...../...../2024

Possibilité d'hébergement en demi-pension/pension complète dans un hôtel 4 Etoiles, offrant l'accès au spa thermal de 7h à 23h. Accès aux thermes en peignoir depuis la chambre et accès libre à la salle de sport de l'hôtel. Pour la réservation merci de contacter directement le grand hôtel au 04 76 89 10 80

\*Pour 95€ vous pouvez bénéficier des ateliers Re-source et/ou Eauxyzen dans le cadre d'une cure thermale de 18 jours conventionnée par votre caisse d'assurance maladie.

## SOINS À LA CARTE L'EAU THERMALE D'URIAGE

TARIFS 2024

### Soins dermatologiques à l'eau thermale d'Uriage

Bain aérobain-20 min 20€

Douche générale-10 min 10€

Pulvérisation du visage-10 min 10€

Douche à jet 15€

Pulvérisation du cuir chevelu-10 min 10€

### Soins Voies respiratoires à l'eau thermale d'Uriage

Humage individuel-10 min 10€

Aérosol individuel – 10 min 10€

Aérosol sonore-10 min 10€

Irrigation nasale-10 min 10€

### Soins articulations à l'eau thermale d'Uriage

Aerobain des mains ou des pieds- 10 min 10€

Boue des mains-10 min 10€

Etuve des mains ou des pieds/genoux\* -10 min 10€

Application locale de boue\* – 15 min 20€

Piscine de mobilisation\* – 15 min 7€

Etuve\*- 10 min 20€

Bain Hydromassant\*- 10 min 18€

Massage sous eau\*- 10 min 20€

\*Selon les places disponibles



***Mini cure et soins à la carte***